

Код, специальность	6-05-1013-03 Туризм и природопользование
Модуль	Ресурсы и технологии в туризме
Дисциплина	Туристско-оздоровительная деятельность с основами питания

Курс / Семестр	Трудоемкость в зачетных единицах (кредитах)	Количество часов		Форма аттестации	
		аудиторных	самостоятельной работы	текущей	промежуточной
2 / 3-4	3	96	120	подготовка и защита презентаций, письменный опрос	Зачет, экзамен

Краткое содержание дисциплины (модуля*)

Дисциплина «Туристско-оздоровительная деятельность с основами питания» является одной из базовых дисциплин при подготовке специалистов по туризму и природопользованию. Актуальной сутью туристско-оздоровительной деятельности является полноценный отдых и оздоровление человека средствами туризма.

Учебная программа по дисциплине «Туристско-оздоровительная деятельность с основами питания» входит в цикл дисциплин компонента учреждения высшего образования, изучающих комплекс мероприятий (оздоровительных методов, технологий), используемых для улучшения физического и психического самочувствия, ведущих к укреплению здоровья, усилению защитных сил организма, повышению работоспособности, улучшению качества жизни, а также восстановления здоровья после перенесенной болезни (реабилитация), что в комплексе с устранением вредных привычек способствует увеличению продолжительности жизни.

Оздоровительные мероприятия, ассоциированные с туризмом, формируют туристско-оздоровительную деятельность.

Туристско-оздоровительная деятельность направлена на расширенное восстановление физических, интеллектуальных и эмоциональных сил человека и неотделима от полноценного отдыха.

Оздоровлению и полноценному отдыху туристов (отдыхающих) способствует научно-обоснованное сбалансированное питание («здоровое питание»), адекватное потребностям организма и являющееся одним из главных факторов сохранения, укрепления и восстановления здоровья.

Целью изучения дисциплины «Туристско-оздоровительная деятельность с основами питания» является профессиональная подготовка специалистов в области туризма по специальности 6-05-1013-03 «Туризм и природопользование» по вопросам рационального использования природно-рекреационных ресурсов Республики Беларусь для оздоровления и рекреации

широких слоев населения, включая иностранных граждан; использования новых и перспективных форм обслуживания туристов и отдыхающих на объектах туризма и рекреации, в том числе организации различных видов питания.

Задачи: характеристика природно-рекреационных ресурсов Республики Беларусь с целью их использования в туристско-оздоровительной деятельности; изучение актуальных проблем сохранения и укрепления здоровья, наиболее характерных его нарушений, главных неинфекционных болезней с анализом их причин; обучение студентов основам нутрициологии и гигиены питания.

Пререквизиты:

К учебным дисциплинам (модулям или навыкам), которые необходимо освоить до начала изучения текущей дисциплины (модуля) как обязательным предварительным знаниям (предпосылкам), гарантирующим наличие базы для успешного обучения по данной учебной дисциплине относятся: «Физкультура», «Биология», «Общая биология», «Введение в туризм с основами гигиены», «Водные ресурсы туризма».

В системе подготовки студентов по специальности 6-05-1013-03 «Туризм и природопользование» дисциплина «Туристско-оздоровительная деятельность с основами питания» занимает важное место и является научной основой для дальнейшего изучения таких специальных дисциплин, как «Туроперейтинг», «Основы туристического сервиса».

Компетенции:

Изучение данной дисциплины обеспечивает формирование следующих компетенций:

Универсальных:

- Владеть основами исследовательской деятельности, осуществлять поиск, анализ и синтез информации.
- Быть способным к саморазвитию и совершенствованию в профессиональной деятельности.
- Проявлять инициативу и адаптироваться к изменениям в профессиональной деятельности.

Специализированной: определять особенности туристско-оздоровительной деятельности, использовать характеристики и свойства различных групп продовольственного сырья и пищевых продуктов.

Результаты обучения (*знать, уметь, иметь навык*)

После изучения дисциплины студент должен:

знать:

- виды и характеристики туристско-рекреационных ресурсов;
- виды и характеристику природно-рекреационных ресурсов Республики Беларусь, в том числе: климатические; географические, геоботанические, водно-рекреационные;

- основы курортологии и санаторного дела;
- технологию организации отдыха и оздоровления на объектах туризма и рекреации, в том числе технологию организации туристско-оздоровительных походов;
- актуальные проблемы сохранения и укрепления здоровья, наиболее характерные его нарушения, главные неинфекционные болезни и причины их возникновения;
- биологическую и пищевую ценность основных видов пищевых продуктов;
- гигиенические требования к здоровому рациональному питанию;
- основные требования к планировке, устройству и оборудованию объектов общественного питания;
- технологии организации питания на объектах рекреации;
- виды, методы и формы обслуживания потребителей.

уметь:

- проводить географическую и геоботаническую оценку ландшафтов;
- на основе географических, медико-географических данных и собственных наблюдений оценить возможность использования местных природно-рекреационных ресурсов для оздоровления и организации туристской деятельности;
- планировать и организовать туристско-оздоровительную деятельность и спортивно-массовую работу;
- разрабатывать программы туристско-оздоровительных мероприятий на рекреационных объектах;
- применять в своей профессиональной деятельности основные приемы и методы оздоровления;
- внедрять достижения научно-технического прогресса в индустрии туризма;
- правильно организовать питание туристов во время турпоходов, в гостиничном комплексе, в пути следования, в местах отдыха и рекреации;
- оценивать проблемы и выявлять тенденции развития в сфере рекреации и оздоровления туристов.

Иметь навыки: оценки природных рекреационных ресурсов для целей туризма, оздоровления и восстановления здоровья, применения методов и технологий оздоровления.