

КЛУБ МАЛОДОЙ СЕМЬИ КАК ОДНА ИЗ ФОРМ ДУХОВНО-ПРАВСТВЕННОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ

Шарко И.А.

Начальник отдела воспитательной работы с молодежью

Подобное исследование по отношению студентов к семейным ценностям было проведено отделом и весной 2013 года. Выборка составила 291 человек. Понятно, ведущим интересом при разработке анкет являлось изучение отношений студентов к духовно-нравственным и семейным ценностям. Однако параллельно сотрудниками рассматривались перспективы дальнейшего информирования студентов. Так, чтобы донести до студентов, на наш взгляд, актуальную и архиважную информацию, мы преподнесли ее в виде определенным образом сформулированных вопросов. Первый вопрос звучал так: «знаете ли вы, что такое «ювенальная юстиция», основные ее положения?» Утвердительно на этот вопрос ответили лишь 4% респондентов (по завершении анкетирования краткая информация о поставленном вопросе была предоставлена). Следующий вопрос анкеты, в котором была заложена информация, звучал так: «знаете ли Вы, что нельзя ни разу за всю семейную жизнь лечь спать или уйти на работу, не помирившись (духовное наставление супругам)?». 31% опрошенных ответили утвердительно, а 69% ответили, что такого правила они не знают.

Список наиболее значимых ценностей 2013 года выглядел так: на 1-м месте – здоровье (80%); на втором – счастливая семейная жизнь (78%); на третьем – материальное благополучие (37%). Но на одной из встреч со студентами священник о. Дионисий Пясецкий сказал: «Жена – не машина. Жена - это судьба, – выбрал и женись. В этом и есть смысл». И если расставлять ценности по ступенькам, то можно остаться у разбитого корыта: «На 1 место поставлю – вуз, на 2 – работу, на 3 – квартиру, а уж потом можно и жениться. А семьи - нет!.. В этом списке нет более или менее важных ценностей: они одинаково важны, и мы должны быть к ним одинаково внимательны».

Приблизительно 70% студентов хотели бы повысить уровень своих знаний о психологии семейных отношений.

Результаты анкетирования стали одним из аргументов для освоения еще одной формы работы со студентами. С октября 2013 года в общежитии №1 начал работу Клуб молодой семьи. Занятия проходили ежемесячно.

Современный цикл лекционно-практических занятий "Семейное счастье - начало пути" – первый опыт в БГТУ – был рассчитан на один год. Разработчиками тем и постоянными ведущими Клуба стали волонтеры,

молодая семейная пара: дипломированный семейный психолог, магистр психологических наук Екатерина Понятовская и магистр политических наук, преподаватель института предпринимательства и парламентаризма Игорь Понятовский.

Данный цикл занятий соединял в себе разные формы интерактивной деятельности: анкетирование, тренинги, лекции, дискуссии, игры, просмотр и обсуждение презентаций и видеороликов. Самое главное – участники Клуба видели перед собой живой пример семейных отношений между молодой парой, которая несет свою любовь со студенческой скамьи и объединена одной идеей: содействовать возможности каждому создать свою семью и быть в ней счастливым.

Темы цикла вели участников Клуба от желания узнать на первом занятии, каковы проявления первой любви, как отличить любовь от влюбленности, до последнего занятия-обобщения, как подготовиться к семейной жизни на телесном, психологическом и духовном уровнях.

На первом этапе организаторам Клуба было очень важным создать доброжелательную атмосферу доверия между всеми присутствующими. Дать понять юношам и девушкам, что перед ними не просто взрослые, умудренные опытом люди с известными наставлениями, а специалисты, владеющие определенными знаниями и умеющие оказать соответствующую профессиональную помощь или откровенно по-человечески посоветовать.

Через ненавязчивую игру, просмотр видеоматериалов, результаты анкет студенты включались в дискуссию, сами приходили к выводам, которые в свою очередь аргументированно с позиции науки психологии обобщала семейный психолог. Именно так участники встреч ответили на вопросы, есть ли у каждого из нас одна-единственная “половинка”, сколько должны продолжаться добрые ухаживания, как грамотно выходить из конфликтов.

Интересной и эффективной формой проведения встреч являются тренинги. Например, тема второго занятия была непростой: “Эволюция любви, или как полюбить по-настоящему?” Участники были распределены на 4 микрогруппы, каждая получила задание представить формы проявления любви в разных человеческих возрастах: от 1-го до 6-ти лет, от 7-ми до 12-ти лет, от 13-ти до 18-ти лет, от 18-ти лет и далее. Обсудив в группах вопросы, студенты пришли к выводу, что каждому возрасту присущи свои отличительные формы проявления любви. Так последовательно развивалось наше умение любить с самого раннего детства.

После этого психолог предлагает каждой группе представить, какими чертами будут наделены муж и жена, у которых произошел “застой” на определенном этапе возрастной эволюции. Самолюбование, нежелание

слушать и уступать, неумение нести ответственность за свои поступки и воспитание детей, эгоизм и т.д. Участники Клуба начинают искать ответы на вопросы: как быть любимым и любить человека, чтобы ему было хорошо рядом с нами? Как избежать проявлений эгоистической любви, как не “задушить” любимого человека своими чувствами? Как сохранить любовь и в 30, и в 60 лет?

Счастливая семья начинается с правильно сделанного выбора своей половинки. Как не растеряться и среди многих выбрать действительно “своего” человека? Какие мотивы вступления в брак – правильные? Как проверить свою совместимость? Является ли так называемый сегодня “гражданский брак” панацеей для решения этих жизненно важных вопросов? Правда ли, что официальные браки, заключенные после совместного проживания. Более крепкие? Занятия в Клубе давали возможность ответить студентам на эти и другие вопросы.

Каждый затронутый в Клубе вопрос по-своему важный. А такая тема, как “Быть или не быть? Вся правда про аборты” требовала особой деликатности. В Беларуси из каждых трех зачатий рождается только один ребенок. Что на самом деле принуждает женщину идти на убийство собственного ребенка? Почему некоторые мужчины сбегают от ответственности за своих сына или дочку? Правда ли, что основная причина абортов – низкий материальный достаток? Как каждый из нас может спасти жизнь человека? Студенты сами предлагали подобные вопросы, значит. Их это волнует, значит, стремятся постичь истину, разобраться в себе. Даже скорректировать свою судьбу.

Одной из задач Клуба являлось формирование ответственного поведения личности по сохранению репродуктивного здоровья. Разговор по теме “Билет в счастливое материнство” проводился в форме интерактивной лекции и касался не только будущей матери, но и будущего отца. Семейный психолог делилась секретами подготовки к материнству, т.к. вся наша жизнь от самого рождения влияет на то, какими мы будем родителями. По данным 33-й студенческой поликлиники, уже который год на первом месте по заболеваемости студентов БГТУ болезни верхних дыхательных путей (40%), на втором месте – болезни мочеполовой системы (особенно почек), на третьем месте – болезни женских тазовых органов. Уже этот факт дает необходимость говорить о демографической безопасности.

Результаты ежегодных мини-исследований среди студентов 1-2 курсов по изучению отношения к здоровью позволяют сделать вывод о необходимости предупреждения вредных привычек среди тех, кто их не приобрел до поступления в УВО. Поэтому главное место в беседе со студентами отводится физическому здоровью, которое невозможно без духовного: поднимаются

вопросы употребления спиртных напитков и других наркотиков с мутагенным действием, даже одноразовый прием которых небезопасен для будущей мамы. Потому что если половые клетки отца обновляются несколько раз на год, то набор яйцеклеток у женщин постоянный на всю жизнь. Откровенный разговор заставляет задуматься не только девушек, но и юношей в отношении к критериям выбора будущей матери своих детей.

Тема встречи “Душа в душу, или как дожить до золотой свадьбы?” как бы еще раз закрепляет размышления участников Клуба о том, что фундамент счастливой семьи закладывается еще до свадьбы. Но необходимо разобраться, чем отношения до свадьбы отличаются от отношений в браке, к чему необходимо готовиться и как приспосабливаться к новому статусу жены и мужа. Кто должен быть главным в семье, к чему приводит женское лидерство в семье, возможны ли равноправные, паритетные, отношения в браке. Студенты с удовольствием включаются в игру – кто должен распоряжаться семейным бюджетом и как это влияет на семейные отношения. Рассуждают, как проводить семейный досуг – отдыхать вместе или отдыхать друг от друга? Короче, на каких принципах строить семью, чтобы счастливо дожить до золотой свадьбы.

Хочется надеяться, что первая попытка по постижению секретов семейного счастья не прошла мимо ни одного участника Клуба, что желающих присоединиться к нашим проектам по духовно-нравственному воспитанию будет значительно больше.